

# Der ADFC Düsseldorf bittet um aktive ehrenamtliche Mitarbeit



# Basis-Agenda

19:00 Bedingungen zur Teilnahme, Kurze Jitsi-Einweisung, kurze Vorstellungsrunde und Erwartung der Teilnehmenden, Agenda

Übersicht über die vielfältigen Aufgaben im ADFC Düsseldorf

19:15 **Radfahrschule**, Aufgaben und Unterstützungsbedarf, kurze F&A

19:30 **Geführte Touren**, Aufgaben und Unterstützungsbedarf, kurze F&A

*5 Minuten Pause*

19:45 **Weiterbildung** für Radfahrende, Aufgaben und Unterstützung, kurze F&A

20:00 **Weitere Aufgabenbereiche**, Aufgaben und Unterstützung, kurze F&A

*5 Minuten Pause*

20:25 Abschlussdiskussion, Feedback – Vorschläge – Bewertung  
Ende ca. 20:45

# Die vielfältigen Aufgaben in unserem Team





# Radfahrschule



Klaus Helmke  
Radfahrschulleiter

[Link zur  
Radfahrschule](#)



# Radfahrschule

Welche Unterstützung benötigen wir?



- **Radfahrschultrainer\*innen**
- **Tourenbegleiter\*innen**
- **Fotograf\*innen**
- **Technik Interessierte**



Klaus Helmke  
Radfahrschulleiter

[Link zur Radfahrschule](#)



Für welche o.g. Aufgabe auch immer, bitte wende Dich bei Interesse an

**Klaus Helmke**, [radfahrschule@adfc-duesseldorf.de](mailto:radfahrschule@adfc-duesseldorf.de), Tel. 0211-33679836



# Radtouren & Radreisen

Das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC



[> Zum ADFC-Bundesverband](#)

⚠ ADFC-geführte Radtouren und ADFC-Veranstaltungen finden statt, wenn aktuell geltende Corona-Einschränkungen dies zulassen. Infos gibt es bei den jeweiligen Ansprechpartner\*innen. Tipps zu geführten Radtouren unter Corona-Bedingungen finden Sie [hier](#).

## 89 Ergebnisse von ADFC Düsseldorf



Thomas Jerke  
Tourenwart

[Link zum  
Tourenportal](#)

**Gliederung**  
ADFC Düsseldorf

Such einen Ort oder eine Adresse

**Datum**  
Von: TT.MM.JJJJ  
Bis: TT.MM.JJJJ

**Typ**  
 Radtour
  Termin

**Tourleiter/in**  
 Gib den Vornamen ein  
 Gib den Nachnamen ein

**Merkmale**  
 Typen (nach Dauer und Tageslage)  
 Geeignet für  
 Besondere Zielgruppe  
 Besondere Charakteristik /Thema  
 Weitere Eigenschaften

- Liste Karte Sortierung (Datum)
- 7. ADFC Fahrrad\*Sternfahrt NRW**  
 Radtour **sehr einfach** < 20 km, < 15 km/h  
 Am Sonntag, 2. Juni findet die 7. ADFC Fahrrad\*Sternfahrt NRW (gleichzeitig 13. Düsseldorfer Fahrrad\*Sternfahrt) statt. Von über 40 Startpunkten aus führt die ADFC Sternfahrt NRW 4000 Radfahrer\*innen  
 ADFC Düsseldorf Wiese vor dem Landtag NRW 40219 Düsseldorf Tourenleitung: Frau Anja Vorspel  
 So. 2. Juni 2019 15:00
  - Ab in den Westen - Burg Linn - Kaarst - Büttgen**  
 Radtour **mittel** 60 - 79 km, 15-18 km/h  
 Linksrheinische Rundtour über Burg Linn, Kaarst, Büttgen, Meerbusch Büberich  
 ADFC KV Düsseldorf e.V. Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rotterdamer Str.) 40474 Düsseldorf Tourenleitung: Herr Thomas Jerke  
 So. 21. Juli 2019 09:00
  - Linksrheinisch durch ein „Hauch von Toskana“**  
 Radtour **einfach** 20 - 39 km, < 15 km/h  
 Wir fahren linksrheinisch über Büberich, hinein in eine toskanisch anmutende Landschaft. Danach geht es über einen Kreuzweg und ein Ökotop zurück zum Burgplatz.  
 ADFC Düsseldorf Johannes-Rau-Platz 40213 Düsseldorf Tourenleitung: Herr Erwin Lautwein  
 Do. 17. Okt. 2019 17:30
  - Kloster Knechtsteden, VGS & ADFC Radtour**  
 Radtour **einfach** 40 - 59 km, < 15 km/h  
 Der VGS und der ADFC führen eine gemeinsame Radtour zum Kloster Knechtsteden (Dormagen) durch, mit Gelegenheit zu Kirchenbesuch, Waldspaziergang, Besuch der Klosterläden und Abschlusseinkehr.  
 ADFC-Tipp Lokal "Im Försterhaus", Stoffeler Damm 79a 40225 Düsseldorf Tourenleitung: Herr Erwin Lautwein  
 So. 1. März 2020 08:45
  - Frühjahrs-Tour zwischen Rhein und Ruhr**  
 Radtour **mittel** 40 - 59 km, 19-21 km/h  
 zur Rätinger Rad-Touren-Fahrt (RTF) am Schulzentrum Lintorf  
 ADFC Düsseldorf Apollo-Platz 40219 Düsseldorf Tourenleitung: Bruno Reble  
 Sa. 14. März 2020 10:00
  - Los gehts: Abendradtouren in die nähere Umgebung**  
 Radtour **einfach** **storniert** 20 - 39 km, 15-18 km/h  
 Ein Abend, ein oder zwei Touren  
 Mi. 1. Apr. 2020 18:30



# Radtouren & Radreisen

Das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC



> Zum ADFC-Bundesverband

## Ab in den Westen - Burg Linn - Kaarst - Büttgen

📍 Radtour **mittel**

📅 So. 2. Aug. 2020 09:00 - 18:00

📍 Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rottdamer Str.), 40474 Düsseldorf

Home > Suche > Ab in den Westen - Burg Linn - Kaarst - Büttgen

Wir starten unter der Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch) und fahren über die Flughafenbrücke zur Burg Linn. Dort besteht auf Wunsch die Möglichkeit die Burg und das Jagdschloss zu besichtigen (5 Euro Eintritt).

Eine Mittagsseinkehr ist in Kaarst-Vorst geplant (ca. 13:30 / 43 km). Anschließend geht es frisch gestärkt über Korschenbroich, Büttgen und Buderich wieder zurück zum Startpunkt an der Theodor-Heuss-Brücke. In Büttgen besteht die Möglichkeit mit der S8 zurückzufahren, um die Tour abzukürzen (nach ca. 55 km).

Wir sind überwiegend auf gut befahrbaren Feld- und Radwegen, sowie Nebenstraßen mit wenig Autoverkehr unterwegs. Einige kurze Abschnitte sind auch geschottert, oder können matschig sein (nach Regenwetter).

Daher ist die Tour für Rennräder nicht geeignet. Bitte ausreichend Getränke und Verpflegung für zwischendurch mitnehmen, da es unterwegs keine Einkaufsmöglichkeiten gibt.

Die Tour fällt dieses Jahr aus oder wir auf einen späteren Termin verschoben.

### Merkmale

Geeignet für	Typen (nach Dauer und Tageslage)	Weitere Eigenschaften
Alltagsrad	Tagestour	Einkehr in Restauration
Mountainbike		
Liegerad		
Pedelec		

### Tourdaten

Tourlänge	Geschwindigkeit pro Tag	Oberflächenqualität	Anstiege	Höhenmeter
78 km	15-18 km/h	fester Belag	flach	100 m

### ADFC Düsseldorf



Copyright Thomas Jerke

### Anmeldung

Anmeldung geschlossen oder ausgebucht

### Preise

Nichtmitglieder	5,00 €
Mitglieder	0

### Service

[📅 In Kalender speichern](#)

### Tourleiter/in

Herr Thomas Jerke  
Tel: 0172-2104900  
[🔗 Mehr Infos](#)

[✉️ Kontaktformular](#)

### Tourenverlauf

- **Start**  
Startpunkt So. 2. Aug. 2020 09:00  
Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rottdamer Str.), 40474 Düsseldorf
- **Ziel**  
Zielort So. 21. Juli 2019  
Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rottdamer Str.), 40474 Düsseldorf
- **Ende**

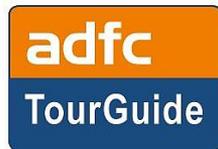


Thomas Jerke  
Tourenwart

[Link zum  
Tourenportal](#)

# Radtouren & Radreisen

Welche Unterstützung benötigen wir?



- **Tourenleiter\*innen**
- **Reiseleiter\*innen**
- **Fotograf\*innen**



Thomas Jerke  
Tourenwart

[Link zum  
Tourenportal](#)

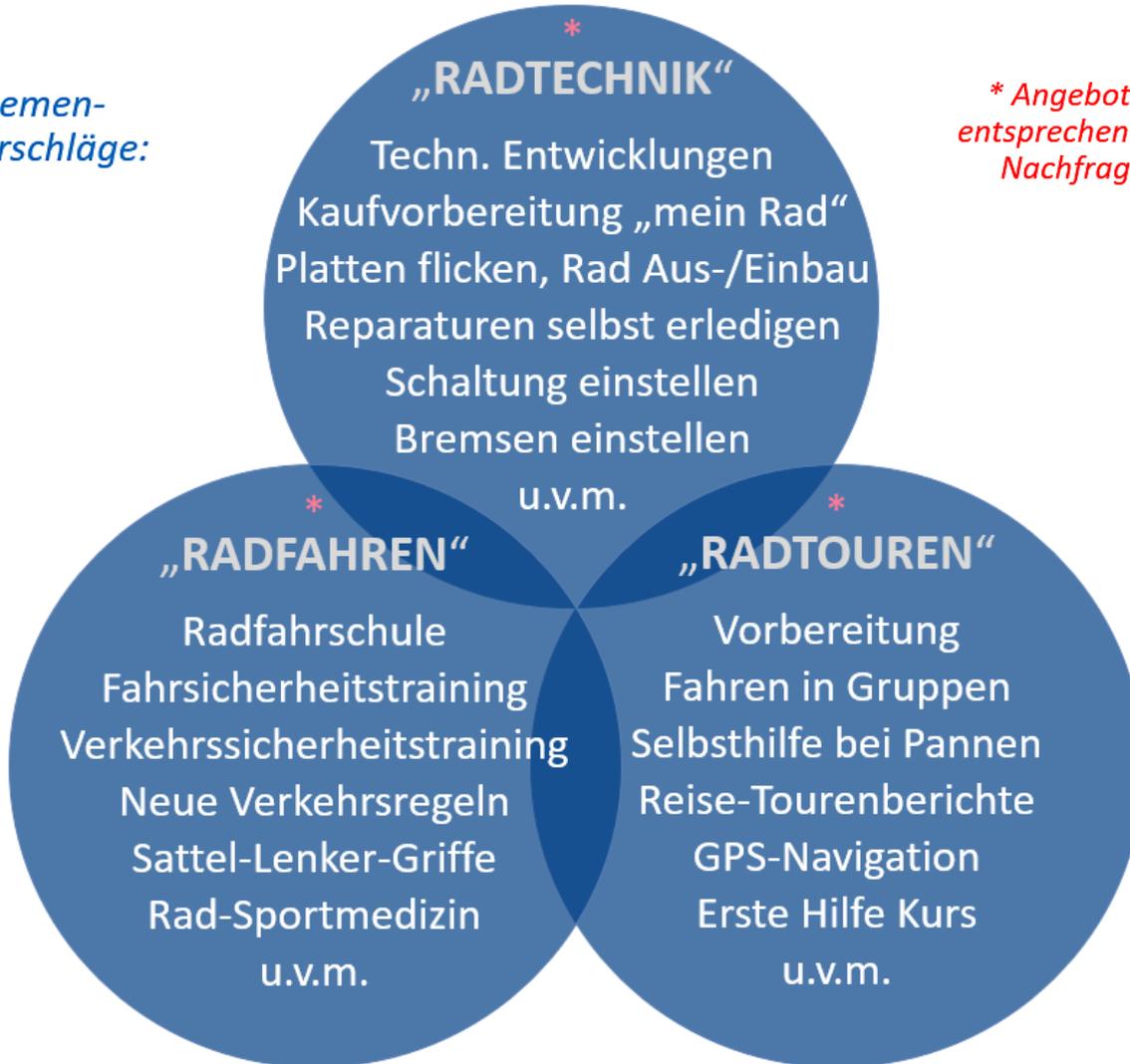


Ob Tourenleiter\*in oder Reiseleiter\*in, bitte wende Dich bei Interesse an

**Thomas Jerke, [thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de](mailto:thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de)**

# Weiterbildungsprogramm für Radfahrende

Themen-  
vorschläge:



Erwin Lautwein  
Weiterbildung

# Weiterbildungsprogramm für Radfahrende

[Link zur Weiterbildung ADFC](#)



Vorgeschlagene Themen  
 \* Angebote gemäß Nachfrage



**Workshop  
 Wartungs-  
 arbeiten**

## Werkzeuge – Ersatzteile – Hilfsmittel

... für \*kurze- & Mehrtagestouren



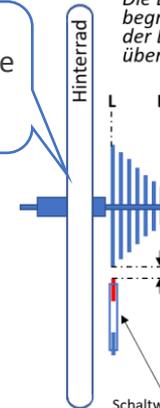
**Vortrag  
 Technische  
 Einstell-  
 ungen**



Erwin Lautwein  
 Weiterbildung

**1. Schaltung an den Ritzeln (Schaltwerk)**  
 L = „lower speed“, links, innen, kleinstes Ritzel  
 A = Abstand zwischen größtem Ritzel und Leitrolle

Die Einstellschrauben L und H begrenzen den Schaltbereich der Leitrolle (Schaltwerk) über das Ritzelpaket.



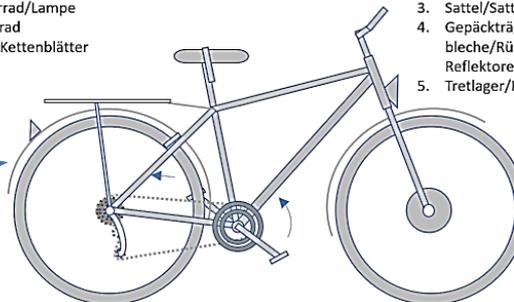
A = 5-6 mm (<=42Z)  
 Abstand zw. Spitzen der Leitrolle und großem Ritzel. Wird mit 3. Einstellschraube eingestellt.

Schaltwerk-Käfig mit zwei Umlenkrollen; die obere ist die Leitrolle, von der die Kette über die Ritzel geschaltet wird

### Prüfreihenfolge

6. Bremsen
7. Rahmen
8. Vorderrad/Lampe
9. Hinterrad
10. Ritzel/Kettenblätter

1. Lenkung/Lenker
2. Gabel/Federung
3. Sattel/Sattelstütze
4. Gepäckträger/Schutzbleche/Rücklicht/Reflektoren
5. Tretlager/Kurbel



# Weiterbildungsprogramm für Radfahrende

Welche Unterstützung benötigen wir?

[Link zur Weiterbildung ADFC](#)



*Vorgeschlagene Themen  
\* Angebote gemäß Nachfrage*

- **Pilotteilnehmer\*innen**
- **Vortragende**
- **Workshopleiter\*innen**
- **Trainer\*innen**
- **Koordinator\*innen**



Erwin Lautwein  
Weiterbildung



# Radverkehrspolitik, Öffentlichkeitsarbeit und mehr



Lerke Tyra, stv. Vors.  
Radverkehrspolitik

Welche Unterstützung benötigen wir?

- **In der Radverkehrspolitik**
- **ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW**
- **Rund um unsere Infostände**



Anja Vorspel  
Fahrrad-Sternf. NRW



Iris Franke  
Vorsitzende

# Radverkehrspolitik





# ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW

## Sternfahrt NRW 2020

**#MEHRPLATZ  
#FÜRSRAD**

**Sonntag, 3. Mai 2020**

**MACH MIT BEIM GRÖSSTEN**

### ADFC DÜSSELDORF LÄDT EIN ZUR GROSSEN FAHRRADDEMO

Um 15 Uhr treffen wir uns am  
Johannes-Rau-Platz zur Kundgebung.

Radfahrende aus ganz NRW kommen  
nach Düsseldorf, um  
#MehrPlatzfürsRad  
zu fordern. Infos zu  
den Startorten der  
Zubringer unter



[www.adfc-sternfahrt.org/infos](http://www.adfc-sternfahrt.org/infos) Um 15:30 Uhr



# Unsere Infostände





# Radverkehrspolitik, Öffentlichkeitsarbeit und mehr



Lerke Tyra, stv. Vors.  
Radverkehrspolitik



Edda Schindler-Matthes  
Rad am Rhein

## Welche Unterstützung benötigen wir?

- In der Radverkehrspolitik
- ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW
- Rund um unsere Infostände
- **Redakteur\*in „Rad am Rhein“**
- **Akquise von Anzeigenkunden**



Anja Vorspel  
Fahrrad-Sternf. NRW



Iris Franke  
Vorsitzende

# Unser Mitgliedermagazin „Rad am Rhein“

**Rad am Rhein**  
Frühjahr 2020  
28. Jahrgang  
Unser Magazin

mit aktuellem  
**Tourenprogramm**  
im Mittelteil

**Unsere Radfahrerschule macht's!**  
Artikel auf Seite 4

**adfc**  
Fahrrad Info Zentrum  
Stromstraße 46, D-10178 Berlin  
Tel 030 11199 22 55, Fax 030 11199 22 56  
www.adfc-duesseldorf.de

Hat sich Ihre Adresse geändert?  
In diesem Fall bitten wir Sie, unsere  
Mitgliederverwaltung zu informieren,  
ADFC e.V. - Postfach 107747 - 28077 Bremen  
Oder ändern Sie Ihre Adresse direkt unter  
www.adfc.de.

## Sternfahrt **NRW** 2020

### #MEHRPLATZ FÜR RAD

**Sonntag, 3. Mai 2020**

**MACH MIT BEIM GRÖSSTEN FAHRRADBILD DER WELT**

Auf den Oberkasseler Rheinwiesen wollen wir das größte lebende Fahrradbild der Welt entstehen lassen. Sei mit dabei und werde Teil des Bildes. Zeigen wir gemeinsam, wie viele wir geworden sind!

**adfc**  
Fahrrad Sternfahrt NRW

**adfc**  
www.adfc-sternfahrt.org

**adfc**  
www.adfc-sternfahrt.org

**adfc**  
VORGESTELLT

**adfc**  
Offizielle Übergabe der 'Starke Esther' am 13.11.2019

**Die „Starke Esther“, unser neues freies E-Lastenrad, ist seit Dezember 2019 ausleihbar**

**adfc**  
NACHRICHTEN

**ADFC-Infostand**

**Fahrradcodierungen im Fahrrad Info Zentrum**

**Codiertermine des ADFC Düsseldorf e.V.**

**adfc**  
Düsseldorf

...damit unser Magazin künftig nicht so aussieht, benötigen wir dringend Akquisition von Anzeigekunden



# Radverkehrspolitik, Öffentlichkeitsarbeit und mehr



Lerke Tyra, stv. Vors.  
Radverkehrspolitik



Edda Schindler-Matthes  
Rad am Rhein



Dominik Kegel  
Newsletter, Webseite

## Welche Unterstützung benötigen wir?

- In der Radverkehrspolitik
- ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW
- Rund um unsere Infostände
- Redakteur\*in „Rad am Rhein“
- Akquise von Anzeigenkunden
- **Admin unserer Webseite**
- **Erstellung unseres Newsletters**



Anja Vorspel  
Fahrrad-Sternf. NRW



Iris Franke  
Vorsitzende



# Unsere Webseite – Newsletter -Pressemitteilungen

Logo: **adfc** Kreisverband Düsseldorf e. V.

Navigation: Bundesverband | Landesverband | Mitglied werden | Für Aktive | Blog | Kontakt | Impressum | Datenschutzerklärung | Sitemap |

Sie sind hier: » [ADFC vor Ort](#) » [KV Düsseldorf](#) » [ADFC Düsseldorf](#)

- Nächste Radtour
- Aktuelles aus Düsseldorf
- Fahrad Info Zentrum
- Fahradcodierung
- Kursangebote
- Lastenrad "Schicke Ulla"
- Offline-Shop
- Vermietung
- Verbandsinformationen
- > Corona: Touren zum Nachfahren
- > Positionspapier ADFC, Kommunalwahl 2020
- > Mitmachen beim ADFC Düsseldorf
- > Termine
- > Fahrradtouren & Neubürgertouren
- > Radfahrerschule

Mach mit jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr im ADFC-VideoChat - denn wir vermissen dich!

[... hier weitere Informationen und mitchatten](#)



Wegen der Corona-Pandemie fallen bis auf weiteres alle Termine und Veranstaltungen aus. Auch die ordentliche Mitgliederversammlung wird auf die zweite Jahreshälfte verschoben. Trotzdem solltest du auf das Radfahren nicht verzichten. Touren zum Nachradeln findest du [hier...](#)

Aktuelles aus Düsseldorf

**ADFC Düsseldorf fordert von der Politik Bekenntnis zum Vorrang für den**

Newsletter im Browser ansehen

## adfc düsseldorf Newsletter Februar 2021



*Ungeräumter Radweg in Oberbilk, Kölner Straße am 7.2.2021*  
Foto: ADFC Düsseldorf, Lerne Tyra

<<Vorname>> <<Nachname>> - <<eMail>>

Dies ist die **126.** Ausgabe des monatlichen Newsletters des ADFC Düsseldorf.  
Diese Ausgabe wird an deine und **2.399** weitere eMail-Adressen versandt.

**„Wir wollen bis 2025 die fahrradfreundlichste Großstadt Deutschlands werden ...“**  
**Dr. Stephan Keller, Oberbürgermeister der Stadt Düsseldorf**



adfc

Radfahren mit dem Smartphone ist einfacher als du denkst und noch dazu gratis!

ADFC Düsseldorf hat eine mobile App entwickelt, die dir bei der Planung deiner Radtour hilft. Die App ist kostenlos heruntergeladen und kann über den QR-Code gescannt werden.

[Hier klicken](#)



# Radverkehrspolitik, Öffentlichkeitsarbeit und mehr



Lerke Tyra, stv. Vors.  
Radverkehrspolitik



Edda Schindler-Matthes  
Rad am Rhein



Dominik Kegel  
Newsletter, Webseite

ADFC Düsseldorf e.V.

## Welche Unterstützung benötigen wir?

- In der Radverkehrspolitik
- ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW
- Rund um unsere Infostände
- Redakteur\*in „Rad am Rhein“
- Akquise von Anzeigenkunden
- Admin unserer Webseite
- Erstellung unseres Newsletters
- **FIZ – Fahrrad Info Zentrum**
- **Digitale Projekte** (u.a. Abstandsmessung)



Jochen Konrad  
Digitale Projekte

Angebote zur aktiven Mitarbeit



Anja Vorspel  
Fahrrad-Sternf. NRW



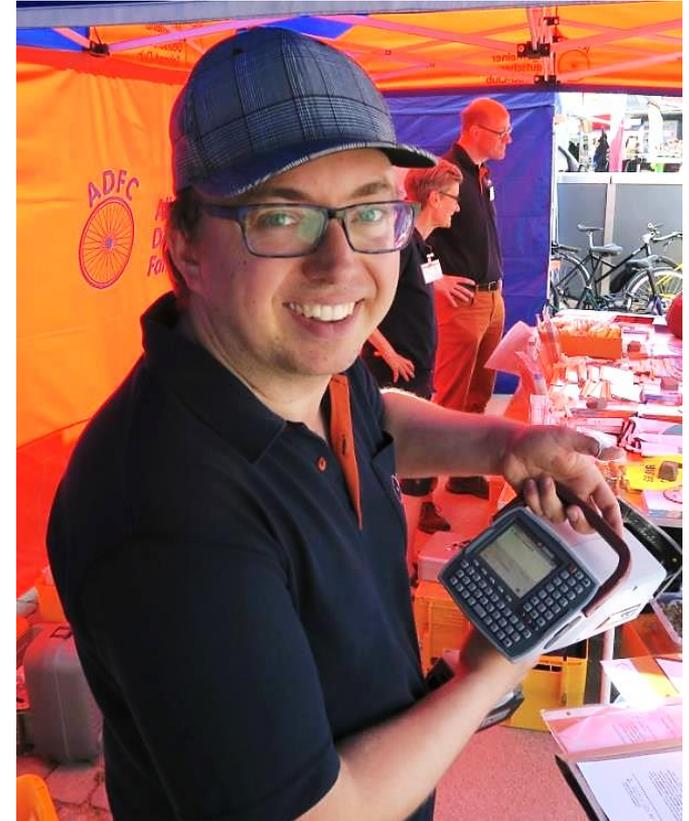
Iris Franke  
Vorsitzende



Oliver von Hörsten  
FIZ

Stand: 01.03.2021

# Unser Fahrrad-Informations-Zentrum „FIZ“



# Wir brauchen Dich!



Mach mit in einem starken Team – im ADFC Düsseldorf

Für Fragen oder welche der Aufgaben auch immer, nimm bitte  
Kontakt mit Erwin auf

[erwin.lautwein@adfc-duesseldorf.de](mailto:erwin.lautwein@adfc-duesseldorf.de)

*Wenn Du eine Telefonnummer hinterlässt, ruft Erwin Dich gerne zurück*