

IN DIESER AUSGABE

Aktuell

BALU und WIRA

3

Rat fürs Rad

13

Berichtet

Kilometergeld für gute Zwecke

4

Hilfe, mein Rad ist weg

6

Lokalteil
im Mittelteil dieser Ausgabe

Nachrichten

Zweite Düsseldorfer Sternfahrt 27.06.2009

7

Familienfahrrad rallye am 20.6.2009

8

Niederländische und belgische
Radwanderkarten

9

Neuer Katalog Bett & Bike 09/10

12

Reise

Preisgekrönt: „Fietsallee am Nordkanal“

10

Neues aus dem Bachem Verlag

11

Impressum

14

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Fahrrad Info Zentrum Düsseldorf
Siemensstr. 46
Di + Do 17 bis 19 Uhr
Tel. 02 11/99 22 55 · Fax 02 11/99 22 56
www.adfc-duesseldorf.de

ADFC Infoladen Krefeld
Dreikönigstr. 38, Sa 10.30 bis 13.00 Uhr
zusätzlich März bis Sept.: Do 17.00 bis 18.30 Uhr
Tel. 0 21 51/6 91 21
www.adfc-nrw.de/krefeld

Geschäftsstelle Kreis Neuss
Erfstr. 12
Do 17 bis 19 Uhr, Sa 11 bis 13 Uhr
Tel. 0 21 31/7 393 646 · Fax 0 21 31/7 393 645
www.adfc-neuss.de

ADFC-Fahrrad-Flohmärkte 2009

Auf den ADFC-Fahrrad-Flohmarkten bieten wir lediglich Stellfläche an, der Handel erfolgt von Privat an Privat. Kaufverträge erhalten Sie beim ADFC-Team.

Düsseldorf: Sonntag, den 29. März, 17. Mai und 26. Juli, jeweils 14 bis 18 Uhr

Vor dem UIZ (Umwelt-Informations-Zentrum), Untere Rheinwerft, Abgang Schulstraße.

Standgebühr 3,- € für das erste Rad (ADFC-Mitglieder kostenlos), ab dem zweiten Rad je 2,- €.

Außerdem: Fahrradcodierung (Personalausweis und Kaufbeleg mitbringen!).

ADFC-Mitglieder zahlen 3,- €, Nichtmitglieder 6,- €; kostenlos für alle, die heute Mitglied werden.

Krefeld: Samstag, den 4. April, 16. Mai und 5. September, Ort: von-der-Leyen-Platz (Rathaus),
Zeit: 10 bis 13 Uhr, Kosten: Für ein angebotenes Rad 2,- €, jedes weitere 1,- €

Kempen: Samstag, den 25. April, Ort: Buttermarkt am Rathaus, Zeit: 10 bis 13 Uhr

Kosten: Für ein angebotenes Rad 2,- €, jedes weitere 1,- €

Neuss: Samstag, den 2. Mai, Ort: Markt, Zeit: 11 bis 13 Uhr, Käufer und Verkäufer spenden je zehn
Prozent des Preises an das Kinderhilfswerk Terre des Hommes.

BALU und WIRA - Fahrradfahrschule für Anfänger und Sicherheits- training für Wiedereinsteiger

Radfahren lernen mit BALU

Auch als Erwachsener kann man Radfahren lernen. Das Team der Fahrradfahrschule hat die komplexe Bewegung des Radelns in kleine Schritte zerlegt und die Methode BALU genannt: **B**alancieren, **A**ufsteigen, **L**osfahren und den **U**mgang mit dem Rad verbessern.

Alles wird besprochen und intensiv geübt. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin bekommt den benötigten Raum, um sich an die neue Bewegung

Die Fahrradfahrschule für Erwachsene findet in Düsseldorf statt an dem Wochenende 24. bis 26. April 2009:

Freitag, 24. April: 19 – 21h

Samstag, 25. April: 10 – 18h und

Sonntag, 26. April: 10 – 16h.

Anfängertour: Mittwoch, 19. August, 19h

Preis: 140,- € (inklusive Lernfahrrad)

Auf Nachfrage sind während des ganzen Jahres Einzeltermine möglich, Stunde inkl. Übungsrad EUR 30,-

Kontakt M. Willke 0211-498 33 28



Martin Willke (stehend rechts im Bild) „on the job“

geldende Wissen um die eigenen Fähigkeiten und um die heutige Fahrradtechnik, die Radfahrer an der regelkonformen Verkehrsteilnahme hindert. Wir haben uns WiRa ausgedacht: das steht für „**Wi**eder **R**adfahren“ und sind Übungen, die den Umgang mit dem Rad verbessern und Wieder-Einsteiger da abholen, wo sie stehen: Technikwissen und Fahrradbeherrschung werden mit Spaß vermittelt. Sprechen Sie das Team der Fahrradfahrschule an – gern können wir in wenigen Stunden in einer individuellen Schulung Ihre Fähigkeiten ausbauen und Ihnen damit wieder einen Weg in den Kreis der aktiven und sicheren Fahrradfahrer zeigen! Selbstbewusst Radfahren macht Spaß und ist ein Gewinn für alle Verkehrsteilnehmer!

Einzeltermine: Kontakt M. Willke 0211-4983328, Stunde inkl. Übungsrad EUR 30,- Martin Willke

Genug von Rundtouren - den Radius erweitern und neue Tagestouren erleben?

Personen- u. Fahrrad-Transporte
speziell f. Kleingruppen (6-8 Teiln.)

Neue Destinationen:
Ruhrtal-Radweg (Teilstrecken)
Ruwer-Hochwald-Radweg + Trier

PedaloTour Gunter Kalinka
41363 Jüchen · Scheulenbend 17
Tel.: 0 21 65 - 87 25 93 · Fax 17 06 21
eMail: Gunter.Kalinka@T-Online.de