

Der Zulauf zu den ADFC-Fahrradfahrschulen für Erwachsene ist ungebrochen groß. Bereits Ende 2011 waren zwei Kurse voll ausgebucht, Anfang Januar haben wir darüber nachgedacht noch einen vierten Kurs ins Leben zu rufen. Dieses Vorhaben steht und fällt mit den Helfern, die bereit sind, einen Kurs selbstständig zu leiten oder zu begleiten. Die Fahrradfahrschule wird ausschließlich von Ehrenamtlichen durchgeführt; für den Kreisverband stellt sie eine wichtige Einnahmequelle dar. Interessant ist, dass sich der Altersdurchschnitt der Teilnehmer drastisch gesenkt hat, auch immer mehr Männer melden sich zu den Kursen an. Die Interessenten suchen gezielt im Internet nach den Fahrradfahrschulen und finden uns somit leicht. Da die umliegenden Kreisverbände keine Fahrradfahrschulen anbieten, ist unser Einzugsgebiet relativ groß.

Um die Kurse möglichst homogen zu halten, bietet der ADFC Düsseldorf nun auch separate **Sicherheitstrainings** für sogenannte **Wiedereinsteiger** an. Hier soll Menschen geholfen werden, die zwar Fahrradfahren können, sich auf dem Rad aber sehr unwohl fühlen oder bestimmte Verkehrssituationen aus Unsicherheit bewusst meiden. Oft hält nicht nur die fehlende Übung vom Fahrradfahren ab, auch der städtische Straßenverkehr wird als gefährlich empfunden. Besonders die Innenstadt von Düsseldorf wirkt beängstigend.



## Fahrradfahrschule für Erwachsene boomt - Sicherheitstrainings sind im Kommen

Erstmalig in dieser Form bietet der ADFC Düsseldorf Abendkurse für Wiedereinsteiger an, in denen die Sicherheit auf dem Fahrrad trainiert wird. Die Kurse umfassen alle einen Theorieteil, in dem Verkehrsregeln in unterschiedlichen Situationen erläutert werden, sowie eine geführte, angepasste Radtour.

Hier wird zwischen Wiedereinsteigern mit und ohne eigenem Fahrrad unterschieden. Die mitgebrachten Räder werden auf ihre technische Verkehrssicherheit hin überprüft und ergonomisch richtig eingestellt. Teilnehmer, die kein Fahrrad besitzen, erhalten eine unabhängige Kaufberatung.

Die Kurse beginnen um 18 Uhr im Fahrrad Info Zentrum (FIZ), Siemensstraße 46, 40227 Düsseldorf und enden etwa um 21 Uhr.

Der Kurs für Wiedereinsteiger **mit Fahrrad** findet am **Donnerstag, 10.05.2012** statt. Die Kursgebühr beträgt 25 Euro (20 Euro für ADFC Mitglieder). Fahrräder für die Radtour werden zur Verfügung gestellt und sind im Preis inbegriffen.

Der Kurs für Wiedereinsteiger **ohne Fahrrad** findet am **Donnerstag, 10.05.2012** statt. Die Kursgebühr beträgt 25 Euro (20 Euro für ADFC Mitglieder). Fahrräder für die Radtour werden zur Verfügung gestellt und sind im Preis inbegriffen.

Ein Kurs für Wiedereinsteiger **mit und ohne Fahrrad** findet am **Donnerstag, 12.07.2012** statt.

Die Grundlagen des Fahrradfahrens sollten in jedem Fall beherrscht werden.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Homepage des ADFC unbedingt notwendig. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie mit eigenen Fahrrad kommen (relevant nur für den dritten Kurs) und welche Situationen Ihnen Schwierigkeiten bereiten.

Stefanie Schardt

Foto: Ulrich Pegelow

Der echte holländische Fahrradhändler in Düsseldorf!

*Schot*

## Secondhand Hollandräder!

Kruppstraße 98-100 · 40227 Düsseldorf

kleine Reparaturen · Betreuung und Beratung · Verkauf von Zubehör · Online Shop

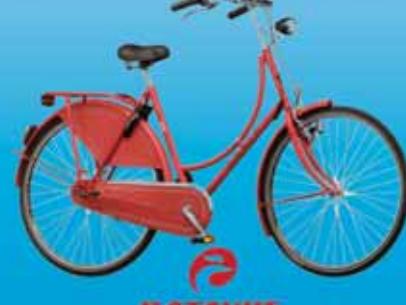
Öffnungszeiten: Montags bis Freitags: 10.00 - 13.00 Uhr - 14.00 - 19.00 Samstags: 10.00 - 16.00 und nach Vereinbarung



SPARTA  
Fahrrad Holland



Gazelle



BATAVUS

Tel.: 0170 / 3858773 · [www.secondhand-schot.com](http://www.secondhand-schot.com)